

Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu

Joc i Esport en Edat Escolar

Presentació

Per tal de respondre a la necessitat de formació de les entitats que es dediquen a la formació en la iniciació esportiva en edat escolar i en les activitats fisicoesportives i la seva organització, el **Consell Català de l'Esport** mitjançant el Servei de Docència i investigació va optar per oferir els Cursos d'aspirant a tècnic d'esport per una fórmula més actual i polivalent amb un format més pràctic i que s'anomena **Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE)**

Des del Consell Esportiu de l'Alt Empordà organitzem aquest cursos a nivell comarcal, i neixen amb la voluntat d'atendre les necessitats de la societat actual, buscant una correspondència directa entre la teoria dels continguts i l'aplicació pràctica. . El CIATE té com a objectiu: facilitar la formació bàsica per al desenvolupament d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar dins d'una entitat competent.

Per la realització d'aquest curs, s' obtindrà el certificat reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport.

Requisits per a l'accés al curs

- Tenir 14 anys fets
- Presentar el full d'inscripció (amb la documentació sol·licitada)
- Resguard de pagament de la inscripció **(100,00 €)**
- Per a obtenir el certificat serà necessari assistir com a mínim al 85 % .
- En cas de no arribar al mínim d'inscripcions (15 participants) no es realitzarà el curs i es retornarà el 100% de la inscripció

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tfn.: 972 52 88 22 Fax: 972 51 40 32 consellesportiu@cealtemporda.org

Continguts i càrrega lectiva

La durada total del curs és de 50 hores lectives:

- Bloc Comú: 15 hores
- Bloc Específic: 35 hores

Bloc comú:

- Salut i activitat físicoesportiva
- Evolució psicològica del/la jove l'esportista
- Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport
- Educació i esport tècnics/ques, pares/mares, esportistes
- Contraindicacions de la pràctica esportiva
- Lesions esportives: primera atenció davant una lesió
- Aplicació pràctica de primers auxilis
- Malalties transmissibles i activitat i activitat esportiva
- Bones practiques de gènere en l'esport

Bloc específic:

- Esport per tothom
- Activitats físicorecreatives per a nens/es. La iniciació esportiva

Dates i horaris

- Dies: 24, 26, 27, 28 i 29 de març.
- Horaris:
 - De 9:00 a 14:00 i de 15:30 a 19:30 hores de dilluns a dijous
 - De 9:00 a 14:30 hores el dissabte.
- Lloc: Poliesportiu Municipal de Figueres.

Consell Esportiu de l'Alt Empordà

C/ Nou, 48. 17600 Figueres. Girona

Tfn.: 972 52 88 22 Fax: 972 51 40 32 consellesportiu@cealtemporda.org