

II CURS DE FORMACIÓ ESPORTIVA

Formació Bàsica per a Entrenadors i Àrbitres de futbol-7 2010-2011

DIRIGIT A:

- Àrbitres participants en la Lliga Comarcal de Futbol-7 del CEAE (35€).
- Entrenadors i monitors d'entitats participants en la Lliga Comarcal de Futbol-7 del CEAE (20€)
- Altres interessats (consultar places i preus)

OBJECTIUS:

- Continuar amb les actuacions formatives dirigides als diferents grups socials implicats en el foment de l'esport educatiu a la nostra comarca i millorar diversos aspectes de la pràctica esportiva en qualsevol dels seus àmbits: els jocs esportius, l'activitat física, l'esport recreatiu o de competició.
- Introduir totes les persones interessades en treballar dins del món de l'arbitratge i l'entrenament de futbol-7 a la formació esportiva oficial en matèria de futbol amb una formació bàsica, a nivell comarcal.
- Complementar la formació dels professionals que treballen amb equips i lligues d'iniciació de futbol amb un programa i continguts de caire tècnic i educatiu.
- Validar, a nivell comarcal, l'experiència com a àrbitre o entrenador de futbol-7 a les persones que no tinguin cap titulació oficial facilitant així el seu accés a la formació oficial esportiva.
- Transmetre una actitud homogènea a l'hora de participar en la lliga de futbol-7 comarcal fonamentada en els valors i en els aspectes de formació integral dels joves esportistes.

FORMACIÓ: Teòrica i pràctica. En acabar el curs es farà entrega d'un certificat d'assistència signat pel Consell Comarcal i pel Consell Esportiu de l'Alt Empordà. L'obtenció d'aquest certificat serà un dels requisits d'accés a la BORSADA'ÀRBITRES DE FUTBOL-7 DEL CEAE. (Us recordem que podeu entrar a la borsa enviant la vostra sol·licitud des de www.cealtempoda.org).

LLOC: Teoria: Consell Comarcal de l'Alt Empordà (C/Nou 48, Figueres)
Pràctica: Camp Municipal Albert Gurt de Figueres.

DURADA I PREU:

- **20 hores.** Part comuna 8h + específica d'àrbitre 12h.
35€ (inclou fitxa i assegurança d'àrbitre anual, material didàctic, obsequi i certificat)
- **20 hores.** Part comuna 8h + específica d'entrenador 12h.
20€ (inclou material didàctic, obsequi i certificat)
- **32 hores:** Part comuna 8h + àrbitre 12h + entrenador 12h.
45€ (inclou fitxa i assegurança d'àrbitre anual, material didàctic, obsequi i certificat)

*Per poder obtenir el certificat serà necessari assistir com a mínim al 80% del horari.

DATES: 16, 18, 21, 23, 25, 30 de setembre i 2 d'octubre de 2010.

HORARI: Dimarts i dijous (16, 18, 21, 23): de 19:30 a 21:30 h
Dissabtes (25, 30, 2): Matins: de 9:00h a 13:00h; Tardes: de 15:00h a 19:00h

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ: Fins el 9 de setembre de 2010.

Consell Esportiu Alt Empordà
Tel: 972 52 88 22 / 655 80 90 03
www.cealtempoda.org cespccae@ddgi.es

PROFESSORAT:

- **David Aries Comamala** (Diplomat en MEF i Director Esportiu de la Unió Esportiva Figueres)
- **Carles Mas Ellis** (Formador d'arbitres del CTA de Girona e Informador de 3ª Divisió)
- **Pere Hidalgo Santos** (Licenciat en INEF i Preparador Físic del AEC Manlleu)
- **Ruben Lamas Falgueras** (Professor del Cicle Formatiu d'Activitats Fisicoesportives)

PROGRAMA I CONTINGUTS

DIA	HORARI	MÒDUL	PROFESSOR	CONTINGUTS	LLOC
16/09	19:30-21:30	Comú	Pere Hidalgo	- Presentació - Recursos metodològics per a l'entrenament infantil	CCAE
18/09	9:00-13:00	Entrenament	David Aries	-SESSIÓ TEÒRICOPRÀCTICA <ul style="list-style-type: none">• Presentació dels Continguts• Iniciació als conceptes bàsics del futbol• Exercicis i Jocs per a les sessions d'entrenament	Camp Municipal Albert Gurt
18/09	15:00-19:00	Comú	Ruben Lamas Pere Hidalgo	- Dinàmica de grups. - Educació en valors a través de l'activitat física i l'esport	CCAE
21/09	19:30-21:30	Comú	Pere Hidalgo	- Educació en valors a través de l'activitat física i l'esport	CCAE
23/09	19:30-21:30	Arbitratge	Carles Mas	-SESSIÓ TEÒRICA <ul style="list-style-type: none">• L'Àrbitre de Futbol – 7• Equipació de l'Àrbitre .• Comportament de l'àrbitre.	CCAE
25/09	9:00-13:00	Arbitratge	Carles Mas	-SESSIÓ PRÀCTICA <ul style="list-style-type: none">• Les regles de joc.	Camp Municipal Albert Gurt
25/09	15:00-19:00	Arbitratge	Carles Mas	SESSIÓ TEORICOPRÀCTICA <ul style="list-style-type: none">• L'acta del partit.• Situacions conflictives.	Camp Municipal Albert Gurt
30/09	19:30-21:30	Entrenament	David Aries	SESSIÓ TEÒRICA Solució de conflictes. Aportació dels alumnes.	CCAE
2 /10	9:00-13:00	Entrenament	David Aries	-SESSIÓ PRÀCTICA <ul style="list-style-type: none">• Aplicacions pràctiques als problemes reals. Aportació dels alumnes.	Camp Municipal Albert Gurt
2 /10	15:00-19:00	Comú Específic	Ruben Lamas Pere Hidalgo David Aries Carles Mas	- Valoracions - Conclusions - Avaluació	CCAE

Aquest programa es pot veure modificat en funció de les necessitats i desenvolupament del curs.